**Guía de recursos para jóvenes y adultos jóvenes**

**Montado por:**

**Dana Saltarella, Gerente de caso, Coalición de Long Island para personas sin hogar**

**(631) 464-4314 Ext .: 142**

**Thanh Pham, Especialista en Apoyo Comunitario y Apoyo Comunitario - Coalición de Long Island para las personas sin hogar**

**SERVICIOS DE SALUD MENTAL**

**Agencia de Orientación Juvenil y Familiar de Oyster Bay**

**Descripción / Servicios:**

Asesoramiento de apoyo para individuos, niños y familias .

Los servicios se ofrecen en inglés y español.

**Ubicación:**

193A South Street Oyster Bay, Nueva York (Condado de Nassau)

**Elegibilidad / Costo:**

Medicaid y el seguro privado son aceptados en muchos casos. Las tarifas se basan en una escala móvil.

**Información del contacto:**

[brakusin@yfcaoysterbay.org](mailto:brakusin@yfcaoysterbay.org)

**Centro médico de la misericordia**

**Descripción / Servicios:**

Grupo de apoyo para adultos jóvenes: proporciona un grupo de apoyo para personas de entre 18 y 40 años que enfrentan cáncer, así como apoyo terapéutico y asesoramiento profesional. Llame para una cita

**Ubicación:**

1000 North Village Avenue Rockville Centre, NY 11570 (Sirve tanto a Nassau como a Suffolk)

**Elegibilidad / Costo:**

              Llame para una cita. Se requiere referencia.

**Información del contacto:**

(516)705-1394

**Asociación de familias y niños**

**Descripción / Servicios:**

              Apoyo para adolescentes durante el embarazo y la crianza: el programa PACT brinda a los adolescentes oportunidades para actividades de enriquecimiento cultural y educativo que pueden apoyar el desarrollo de objetivos personales. Servicios: talleres de prevención, evaluaciones, asesoramiento individual a corto plazo, defensa, derivación a otros servicios

**Ubicación:**

31 Main St. Hempstead, NY 11550 (Condado de Nassau)

**Elegibilidad / Costo:**

Actualmente vive en el condado de Nassau, entre las edades de 10 y 21 años, en riesgo de embarazo, actualmente embarazada o crianza

**Información de contacto rmation :**

(516) 486-7690

Correo electrónico: [info@FCALI.org](mailto:info@FCALI.org%20mation)

**SERVICIOS DE VIOLENCIA DE PISTOLAS**

**Asociación de familias y niños**

**Descripción / Servicios:**

Servicios: mediación de conflictos, intervención en crisis, evaluación educativa y laboral, vinculación a los recursos disponibles

**Ubicación:**

              31 Main St. Hempstead, NY 11550 (Condado de Nassau)

**Elegibilidad / Costo:**

Personas, edades 14-25, que están involucrados en actividades de alto riesgo, los residentes de la Villa de Hempstead, los individuos con la participación en pandillas actual o anterior o con antecedentes penales relacionados con armas

**Información del contacto:**

              (516) 486-7690

info@FCALI.org

**SERVICIOS DE ABUSO FÍSICO / SEXUAL**

**Red EAC**

**Descripción / Servicios :**

El Centro de Defensa Infantil del Condado de Suffolk en Pat & Mary Bagnato Place for Kids : proporciona un entorno seguro y centrado en los niños para entrevistar y examinar a las víctimas infantiles, mejora las investigaciones y enjuiciamientos de casos de abuso físico y sexual infantil, mejora la comunicación y la cooperación entre agencias, proporciona la familia con servicios y los asiste a lo largo de los procesos de investigación y legales

Servicios: mediación de conflictos, intervención en crisis, evaluación educativa y laboral, vinculación con los recursos disponibles

**Ubicación:**

84-Wheeler Road Central Islip, NY 11722 (Condado de Suffolk)

**Elegibilidad / Costo:**

              El Child Advocacy Center atiende principalmente a niños del condado de Suffolk, NY

Los niños que son identificados como posibles víctimas de abuso físico o sexual son dirigidos al Centro por funcionarios de investigación.

**Información del contacto:**

              (631) 439-0480

[andrea.ramos-topper@eac-network.org](mailto:andrea.ramos-topper@eac-network.org)

El Child Advocacy Center está abierto todos los días de 9 a. M. A 5 p. M., Con horario nocturno y de fin de semana, según sea necesario. El personal del Centro de Defensa Infantil está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

**SALUD REPRODUCTIVA Y SEXUAL**

**Hospital de la Universidad Stony Brook: División del Hospital de Niños Stony Brook de**

**Medicina adolescente**

**Descripción / Servicios:**

Programa integral de prevención del embarazo adolescente (CAPP): un programa gratuito y confidencial que ofrece una variedad de servicios para abordar los problemas relacionados con la salud reproductiva y sexual de adolescentes y adultos jóvenes hasta los 21 años (incluidos aquellos con discapacidades del desarrollo).

**Ubicación:**

              Universidad de Stony Brook Putnam Hall - Stony Brook Children's Hospital

División de Medicina para Adolescentes, The Cody Center Room 177 (Condado de Suffolk

**Elegibilidad / Costo:**

              Gratis

Adultos jóvenes y adolescentes hasta los 21 años.

**Información de contacto :**

              ( 631) - 632-3062

[Maria.McCue@stonybrookmedicine.edu](mailto:Maria.McCue@stonybrookmedicine.edu)

**Hospital de niños Stony Brook**

**Descripción / Servicios:**

Programa de VIH para adolescentes : un programa integral diseñado para satisfacer las necesidades médicas y de salud mental de adolescentes y adultos jóvenes de 13 a 24 años que son VIH positivos

**Ubicación:**

              Stony Brook Children's Hospital, HSC Nivel 2 Habitación 142C

Stony Brook, NY 11794-8224 (Condado de Suffolk)

**Elegibilidad / Costo:**

Adolescentes y adultos jóvenes de hasta 25 años, seguro aceptado (Medicaid, Medicare, seguro privado)

**Información de contacto :**

              (631)444-2501

[daniel.matos@stonybrookmedicine.edu](mailto:daniel.matos@stonybrookmedicine.edu)

**Circulo De La Hispanidad**

**Descripción / Servicios :**

Brindamos servicios de prevención, asesoramiento, vinculación y retención a la atención, grupos de apoyo, divulgación, pruebas de VIH, capacitación de pares y transporte. El programa proporciona servicios en una metodología sin prejuicios, cultural y lingüísticamente apropiada. El personal bilingüe proporciona una gama de programas de apoyo y servicios auxiliares que ayudan a las personas a acceder al apoyo y los recursos necesarios.

**Ubicación:**

605 Peninsula Boulevard , Hempstead, NY 11550

91 North Franklin Street, Suite 200 Hempstead, NY 11550

26 W Park Ave Ste. B Long Beach, NY 11561

(Condado de Nassau)

**Elegibilidad / Costo:**

              Por favor llame al 516-292-2433 para más información

**Información del contacto:**

              (516) 292-2433

Cesar Nuesi

**EOC de Suffolk**

**Descripción / Servicios:**

Servicios de transporte para personas que viven con el VIH, servicios de extensión comunitaria, intervenciones a nivel individual / grupal, enlace a servicios de salud mental, enlace a servicios de abuso de sustancias, educación sobre salud y bienestar, derivación para pruebas, navegar por la solicitud de vivienda y servicios.

**Ubicación:**

              31 West Main Street, Suite 300 Patchogue, NY 11772

48 Cedar Rd # D, Amityville, NY 11701

(Condado de Suffolk)

**Elegibilidad / Costo:**

              Personas viviendo con VIH

**Información del contacto:**

              631-968-8000

Kristina Kross

**Planificación familiar**

**Descripción / Servicios :**

Servicios de aborto, control de natalidad, pruebas de VIH, atención médica para hombres, píldora del día después, pruebas y servicios de embarazo, pruebas / tratamiento / vacunas estándar, atención médica para mujeres

**Ubicación:**

              Varios lugares en Nassau y el condado de Suffolk -

Hempstead, Glen Cove, Patchogue, Huntington, Smithtown, Massapequa, West Islip

**Elegibilidad / Costo:**

Viernes de Clínicas para Adolescentes: venga a recibir servicios gratuitos o de bajo costo. Walk in y citas de bienvenida. Todos los viernes de 4 a 6 p. M. (Hempstead; verifique otros lugares durante horas)

Reserve en línea para servicios selectos (consulte el sitio web de planificación de la familia para varios lugares) o llame para obtener un conjunto completo de servicios. Los servicios de traducción están disponibles .

**Información del contacto:**

              516-750-2500 (llame para reservar para un conjunto completo de servicios)

**SALUD GENERAL**

**Sociedad Americana del Cáncer - División Este**

**Descripción / Servicios:**

Ofrece programas educativos gratuitos para adultos y jóvenes en las áreas de cáncer de seno, cáncer de piel, cáncer testicular, cáncer de próstata, cáncer colorrectal, cáncer de pulmón y nutrición.

**Ubicación:**

              75 Davids Drive , Hauppauge, NY 11788 (Condado de Suffolk)

**Elegibilidad / Costo:**

              De 6 a 18 años, se requiere solicitud y aprobación del médico.

**Contacto Inform ación:**

SylviaA.Diaz@cancer.com

**Escuela de medicina Zucker**

**Descripción / Servicios:**

Dirigido por estudiantes de la Facultad de Medicina Donald y Barbara Zucker en Hofstra / Northwell, con el apoyo de los docentes en el lugar, la Clínica Gratuita de la Escuela de Medicina de Zucker ofrece exámenes físicos anuales, visitas por enfermedad, análisis de sangre, electrocardiogramas y servicios adicionales de atención primaria para pacientes necesitados, incluyendo referencias a otros especialistas de bajo costo o sin costo. La clínica está ubicada cerca de Long Island Jewish Forest Hills (parte de la administración y la atención de emergencia.

**Ubicación:**

              95-25 Queens Blvd, Rego Park, NY 11374

( ubicado en el condado de Queens ) a 30 minutos de la Universidad de Hofstra

**Elegibilidad / Costo:**

              Debe tener 18 años o más para calificar para los servicios.

Todos los servicios prestados son gratuitos. La única tarifa en la que puede incurrir es por medicamentos recetados, pero tenemos en cuenta el costo al elegir qué medicamentos recetar.

**Información del contacto:**

              (631) 393-5650

Llame durante las 9 am-5pm horas hábiles para programar una cita

Horario de la clínica: lunes por la noche de 6 p.m. a 9 p.m.

**HRHCare**

**Descripción / Servicios :**

HRHCare Services ofrece una gran cantidad de servicios de salud. Los servicios incluidos en HRHCare incluyen servicios médicos, dentales, de salud de la mujer y de comportamiento. HRH proporciona servicios adicionales, pero se limitan a la ubicación de la instalación. Este servicio no rechazará a nadie que busque atención médica. Aceptan seguro de salud , pero tampoco es necesario tener un seguro para buscar tratamiento.

Para su primera cita: Traiga una identificación con foto, medicamentos y suplementos dietéticos, y cualquier historial médico.

**Elegibilidad / Costo :**

Si tiene seguro de salud, traiga su tarjeta de seguro de salud y copago. Si no tiene seguro de salud, traiga comprobante de ingresos como un W2 o talón de pago. Para las personas sin seguro, la prueba de ingresos les permite cobrarle según una escala móvil.

**Programación de citas**

- ¡ Puedes programar una cita en línea! Simplemente visite este sitio web: [https://www.hrhcare.org/appointments/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.hrhcare.org/appointments/)

- Puede llamar al número 1-844- HRH-Care

**SERVICIOS LEGALES / DE INMIGRACIÓN**

**Universidad de Hofstra, Maurice A. Deane Facultad de Derecho**

**Descripción / Servicios**

Programa de Asistencia Pro Se Legal - El Programa de Hofstra ofrece información gratuita, asesoramiento y asistencia legal alcance limitado a no encarcelados litigantes que han presentado, o tienen intención de archivo, un caso civil en el Central Islip Distrito Este de Nueva York corte federal .

**Servicios prestados:**

Al explicar las reglas y procedimientos de la corte federal, proporcionando una breve orientación legal, asesorar sobre posibles reclamaciones federales antes de la presentación de la demanda, r eviewing y edición de redacción de los escritos y correspondencia con la Corte.

**Lugar:**Tribunal de Distrito de los Estados Unidos, Distrito Este de Nueva York

Palacio de justicia de Long Island , sala 124B

100 Federal Plaza , Central Islip, NY 11722

(Condado de Nassau)

**Elegibilidad / Costo:**

Si desea reunirse con un abogado del Programa de Asistencia Legal Pro Se, puede pasar por la oficina durante el horario de atención para completar un formulario de admisión o enviarnos un correo electrónico a PSLAP@hofstra.edu o llamarnos al 631-297-2575 y proporciónenos su información de contacto. Hacemos todo lo posible para contactarlo dentro de los tres (3) días hábiles para programar una cita .

**Información del contacto:**

              631-297-2575

PSLAP@hofstra.edu

Horario: lunes, martes y miércoles

10:00 am - 12:30 pm

2:00 pm - 4:30 pm

Cerrado en feriados federales y judiciales

**Universidad de Hofstra, Maurice A. Deane Facultad de Derecho - Instituto Gitenstein**

**para la ley y política de salud**

**Descripción / Servicios :**

Asociación médico-legal entre la Facultad de Derecho de Hofstra - La Facultad de Derecho de Hofstra y Northwell Health se han unido para brindar servicios legales a pacientes en nuestra comunidad. Trabajando juntos, podemos brindarle la atención legal que necesita. Esa ayuda legal puede incluso mejorar su salud .

Aquí hay algunas formas en que nuestros abogados pueden ayudarlo:

Vivienda (desalojo, ejecución hipotecaria, reparaciones a condiciones de vivienda inseguras o insalubres), Beneficios (seguro médico, cupones de alimentos, seguridad social / SSI, desempleo, beneficios para veteranos), Inmigración (deportación, tarjetas de residencia, ciudadanía, asilo / condición de refugiado, trabajo autorizaciones) Empleo (discriminación, adaptaciones), Escuela (servicios de educación especial, disciplina escolar - solo para estudiantes con discapacidades)

**Ubicación:**

              121 Universidad de Hofstra , Hempstead, NY 11549 (Condado de Nassau)

**Elegibilidad / Costo:**

Gratis. Nuestros abogados trabajan para usted y no le dirán a los demás lo que usted les diga a menos que usted dé su consentimiento.

**Información del contacto:**

              516.463.6103

gitenstein@hofstra.edu

**Caridades Catolicas**

**Descripción / Servicios:**

Servicios de Nueva York para jóvenes en riesgo (NYSARY) : este programa brinda apoyo integral y servicios de administración de casos para jóvenes en riesgo, con un enfoque en niños no acompañados que ingresan a los Estados Unidos y que viven en los condados de Nassau y Suffolk.

Nuestros servicios incluyen: apoyo médico y de salud mental, tratamiento de adicciones, asesoramiento familiar y sobre traumas, enseñanza del idioma inglés y otros servicios de apoyo basados ​​en la comunidad.

**Ubicación:**

90 Cherry Lane , Hicksville, NY 11801

**Elegibilidad / Costo :**

Cualquier inmigrante es elegible para recibir servicios, independientemente de su estado, documentación u origen nacional. Las tarifas se basan en la capacidad de pagar algunos servicios esenciales.

PARA NYSARY: los jóvenes de 13 a 18 años que residen en los condados de Nassau y Suffolk y que son recién llegados a los Estados Unidos son elegibles

**Información del contacto:**

              516-733-7000

**S EPA Mujer**

**Descripción / Servicios :**

Equipado con un programa de asistencia legal y brinda servicios a la población latina . Los principales objetivos de esta organización son abordar la violencia armada, el abuso doméstico, la trata de personas, la agresión sexual, el acoso, la explotación laboral y más. Esta organización también trabaja con individuos para obtener su visa U o Visa T. Ambas visas brindan alivio migratorio a las víctimas de delitos. Esta organización también tiene el programa GIRLS ACT, en combinación con el Departamento de Trabajo del Condado de Suffolk. Este programa permite que las jóvenes trabajen junto al personal de SEPA Mujer durante el verano.

Echa un vistazo a este sitio web para obtener más información sobre GIRLS ACT: [https://www.sepamujer.org/girls-act-latina-youth-program.html](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.sepamujer.org/girls-act-latina-youth-program.html)

**Ubicación:**

45 Oak Street , Patchogue, NY, 11772

**Contacto:**

              (631) 980- 2555 o por correo electrónico sepamujer .org

Recursos de vivienda del condado de Suffolk

- **Hope for Youth**- Refugio **para jóvenes**sin hogar y adultos jóvenes

Los jóvenes y los adultos jóvenes pueden permanecer hasta 60 días y trabajar con consejeros para descubrir los próximos pasos. ¡Echa un vistazo a la página web! [https://hfyny.org/youth-shelter-program/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://hfyny.org/youth-shelter-program/)

12 a 20 años

(516) 659-0923

              -      **Mercy Center -**Refugio para personas sin hogar para jóvenes solteras, embarazadas o con hijos.

Este programa ayuda al darles a las mujeres jóvenes la posibilidad de ir a la escuela, encontrar un trabajo, recibir asesoramiento y aprender habilidades de vida independiente .

De 16 a 2 años 1

¡Llame directamente para obtener más información y programar una entrevista!

                     (631) 758-7616

                     ¡Echa un vistazo a la página web! [https://www.mercycenterministries.org/mercy-center.html](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.mercycenterministries.org/mercy-center.html)

              -      **Mercy House -**Residen ce para sola, embarazadas o con hijos de mujeres jóvenes .

                     18 a 23 años

                     ¡Llame directamente para obtener más información y programar una entrevista!

                     (631) 563-0454

                     ¡Míralos en la web! [https://www.mercycenterministries.org/mercy-house.html](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.mercycenterministries.org/mercy-house.html)

-     **Timothy Hill :**este es un programa residencial basado en la fe para que los jóvenes se centren en la formación profesional.

entrenamiento, educación y habilidades de vida independiente. Este programa residencial brinda servicios para jóvenes y adultos jóvenes de 11 a 24 años. ¡Dirígete a tu Departamento de Servicios Sociales local para ver si puedes ubicarte allí! Si desea más información, [envíe un](mailto:lmurdocco@timothyhill.org) correo electrónico a la directora del programa, Laura Murdocco : [lmurdocco@timothyhill.org](mailto:lmurdocco@timothyhill.org) y visite su sitio web. [http://www.timothyhill.org/ranch-at-riverhead](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=http://www.timothyhill.org/ranch-at-riverhead)

- **Departamento de Servicios Sociales**

Abierto de 8 a.m. a 3 p.m.

Ubicaciones:

1) 2 S. 2 ndStreet, Deer Park, Nueva York: (631) 854-6600

2) 200 Wireless Boulevard, Hauppauge, NY: (631) 853-8714

3) 3085 E. Veterans Memorial Highway, Ronkonkoma, Nueva York: (631) 854-9700

4) 893 E. Main Street, Riverhead, Nueva York: (631) 852-3500

5) 80 Middle Country Road, Coram, Nueva York: (631) 854-2300

- **Servicios de emergencia del Departamento de Servicios Sociales (noches, fines de semana y feriados)**

En cualquier momento después de las 4:30 p.m.

(631) 854-9100

Recursos para jóvenes embarazadas o con hijos

- **Misericordia Residencia**- Refugio para sola, p reinante o p arenting la juventud femenina . Las jóvenes recibirán administración de casos, servicios de asesoramiento y la capacidad de continuar promoviendo su educación .

16 a 21 años

¡Llame al (631) 363-6009 para programar una entrevista!

¡Echa un vistazo a la página web! [https://www.mercycenterministries.org/mercy-residence.html](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.mercycenterministries.org/mercy-residence.html)

- Si usted o alguien que conoce se siente solo o abrumado después de su embarazo, llame a esta organización y le brindarán servicios de asesoramiento.

**AMT Children of Hope Foundation Safe Haven**

**1-877-796-4673**

- **WIC**: significa para mujeres, bebés, niños y es un programa especial de nutrición suplementaria. Los participantes en WIC tienen acceso a varios recursos, incluidos exámenes de salud, asesoramiento sobre nutrición y lactancia, exámenes de detección y derivación de vacunas, derivación por abuso de sustancias y más.

**¡Sigue este sitio web para ver si eres elegible**!

[https://www.suffolkcountyny.gov/Departments/Health-Services/Patient-Care/WIC-Program](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.suffolkcountyny.gov/Departments/Health-Services/Patient-Care/WIC-Program)

\* Si cumple con los criterios de elegibilidad

**Departamento de Servicios de Salud del Condado de Suffolk**

Servicios de atención al paciente

3500 Sunrise Highway, Suite 124

PO Box 9006

Great River, Nueva York, 11739

Recursos para un lugar para vivir

- Si está empleado y quiere explorar la vida por su cuenta, aquí hay algunos sitios web para visitar. Su biblioteca local debería permitirle acceder a una computadora.

* [https://www.roomster.com/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.roomster.com/)
* [https://www.spareroom.com/roommates](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.spareroom.com/roommates)
* [https://www.zillow.com/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.zillow.com/)
* [https://longisland.craigslist.org/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://longisland.craigslist.org/)

- **Cosas para pensar:**

* **La seguridad es el factor importante número uno**
* ¿Puedo quedarme con algún amigo hasta que descubra los próximos pasos?
* ¿Puedo mudarme a un estado diferente donde tengo familia?

Conoce tus derechos educativos

-     **La Ley Mc Kinney-Vento**se estableció para niños y jóvenes en viviendas temporales. El Acta McKinney-Vento permite a los jóvenes permanecer en la misma escuela, incluso prekínder , y obtener transporte gratuito incluso si cruza las líneas del distrito.

\* Inscríbase inmediatamente en la escuela sin registros ( registros escolares, registros médicos, registros de vacunación, prueba de residencia.

\* Participar plenamente en las actividades escolares, incluidas las actividades antes o después de la escuela .

\*\* Para obtener más información, visite el sitio web : [https://nysteachs.org/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://nysteachs.org/) o llame al número gratuito (800) 388-2014

Recursos para educación y empleo

- ¡ Comprende tus derechos como joven o joven adulto! ¡Aprenda cuántas horas a la semana puede trabajar, los tipos de lugares que emplearán a un joven o un adulto joven y cuánto debería ganar! Puede comenzar a trabajar antes de los 14 años entregando papeles y cuidando niños. ¡A los 14 y 15 años puedes comenzar a trabajar en una variedad de lugares diferentes! Echa un vistazo a esta página web:

[https://www.youthrules.gov/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.youthrules.gov/)

- **Job Corps**- Educación de estilo de campus y capacitación laboral

[https://www.jobcorps.gov/recruiting/enrollment-interest](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.jobcorps.gov/recruiting/enrollment-interest)

(800) 733-TRABAJOS

(800) 733-5627

Recursos para el certificado de nacimiento y la tarjeta de seguro social

- Los certificados de nacimiento cuestan aproximadamente $ 53 para reemplazar y se pueden hacer en línea a través de:

[https://www.ny.gov/services/get-copy-birth-certificate#how-to-](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.ny.gov/services/get-copy-birth-certificate%23how-to-#how-to-)

Número gratuito: 1-877-854-4481

- **Administración del Seguro Social**- **Pase por una de estas oficinas para obtener su Seguro Social - Tarjeta gratuita**

Número general: 1-800-772-1213

* Melville: 1121 Walt Whitman Road, Suite 201, Melville, Nueva York
* Patchogue: 75 Oak Street, Patchogue, NY
* Riverhead: 526 East Main Street, Riverhead, Nueva York
* West Babylon: 510 Park Avenue, West Babylon, Nueva York

Recursos para personas con discapacidades de aprendizaje

- **Oficina del Condado de Suffolk para personas con discapacidades**

(631) 853-8333

- **Oficina para personas con discapacidades del desarrollo -**La puerta principal. Conozca los servicios para los que puede ser elegible.

1-866-946-9733

Recursos para despensas de alimentos y cocinas de sopa

- **Long Island Cares, Inc**- Consulte este sitio web para obtener una lista completa de despensas de alimentos y comedores populares en su área.

[https://www.licares.org/find-help/food-locator/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.licares.org/find-help/food-locator/)

- **Long Island Harvest**- Echa un vistazo a este sitio web para obtener una lista de despensas de alimentos

[https://www.islandharvest.org/find-help/find-a-food-pantry](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.islandharvest.org/find-help/find-a-food-pantry)

Recursos para lugares para ducharse

- Esté atento a los gimnasios locales y las membresías de prueba gratis

- Los refugios de emergencia pueden proporcionarle un lugar para ducharse

- En climas cálidos, las playas y los campamentos pueden proporcionar duchas al aire libre

Recursos para obtener y tarjeta de identificación

- Para obtener una tarjeta de identificación, deberá dirigirse al Departamento de Vehículos Motorizados. Tienen todos los formularios necesarios que deben completarse antes de obtener su tarjeta de identificación.

- **Para obtener una tarjeta de identificación, su primer paso es asegurarse de tener toda la documentación que necesitará.**

1) Artículos que necesitará:

* Prueba de Seguridad Social - Tarjeta de Seguridad Social
* Prueba de fecha de nacimiento, ciudadanía estadounidense o estado legal - Certificado de nacimiento
* Prueba de fecha de nacimiento, ciudadanía estadounidense o estado legal: pasaporte o tarjeta de pasaporte de EE. UU.
* Prueba de fecha de nacimiento, ciudadanía estadounidense o estado legal: tarjeta de residente permanente no vencida I-551 (si ha inmigrado a este país)
* Prueba de fecha de nacimiento, ciudadanía de los Estados Unidos o estado legal - Licencia de conducir extranjera con foto - Debe ser actual o expirada no más de 2 años (si ha inmigrado a este condado)
* 2 Pruebas de residencia: extracto bancario, cheque cancelado, factura de servicios públicos

2) Las tarjetas de identificación se emiten a través del Departamento de Vehículos Motorizados, se deberá completar una solicitud para la tarjeta de identificación y los formularios estarán disponibles cuando llegue al DMV

3) El costo de una tarjeta de identificación de licencia de no conducir es de $ 13

Recursos si usted o alguien que conoce experimenta o huye de violencia doméstica o abuso

\*\* La violencia doméstica no siempre se ve como la sociedad piensa que se ve. Si cree que usted o alguien que conoce está experimentando algún tipo de violencia doméstica / de citas (pareja, familiares, cuidadores), llame a los números que figuran a continuación \*\*

- **Brighter Tomorrows,**Inc.- Esta es una línea directa de 24 horas. Esta organización es para el condado de Nassau y el condado de Suffolk.

(631) 395-1800

Recursos para la comunidad LGBTQ +

- **Orgullo para la juventud**- Tienen una gran comunidad de individuos

(631) 940-1964

628 Long Island Avenue, Deer Park, Nueva York, 11729

1) **MpowermentLI**: abierto a todos los hombres homosexuales, bisexuales y homosexuales, así como a personas transgénero de entre 17 y 30 años. ¡Música, comida y nuevas personas! Ocurre todos los martes y jueves de 4pm a 8pm.

2)    **Pruebas de VIH**: de lunes a viernes de 11 a.m. a 8 p.m. Visitar o programar un

        Cita.

                      ¡Toma 30 minutos o menos!

              3)     **Terapia individual y familiar**: disponible para hombres homosexuales, bisexuales y homosexuales, así como personas transgénero hasta los 30 años. Estos servicios son gratuitos y confidenciales.

\*\* ¡Brinda servicios de administración de casos a personas de hasta 30 años! Llame para mas detalles\*\*

¡Celulares!

- **Assurance Wireless**, un programa federal de Asistencia Lifeline presentado por Virgin Mobile. La inscripción está disponible para las personas que califican según los criterios de elegibilidad federales o estatales específicos y no es transferible. Puede calificar según los ingresos del hogar o si usted o un miembro de su hogar participa en ciertos programas de asistencia pública como Medicaid, Food Stamps / SNAP o SSI. Es posible que deba presentar prueba de ingresos o prueba de participación en el programa. El programa Lifeline Assistance está disponible para una sola cuenta inalámbrica o fija por hogar. Los hogares separados que viven en la misma dirección son elegibles, incluidos los residentes de refugios para personas sin hogar y hogares de ancianos. Los residentes con direcciones temporales también son elegibles.

              ¡Mira su sitio web! [https://www.assurancewireless.com/lifeline-services/what-lifeline](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.assurancewireless.com/lifeline-services/what-lifeline)

Recursos de vivienda del condado de Nassau

- **Nassau Haven - Refugio y refugio seguro para jóvenes y jóvenes sin hogar y refugio**

Llame directamente y un miembro del personal hará un breve ingreso

¡Echa un vistazo a la página web! [https://fcali.org/programs-services/residential-care/emergency-youth-shelter](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://fcali.org/programs-services/residential-care/emergency-youth-shelter)

10-20 años

(516) 221-1310

        -     **Walkabout for Men and Women - Programa de vida transitoria**

Llame directamente y un miembro del personal hará un breve ingreso

              16 a 23 años

              (516) 379-8251

- **Departamento de Servicios Sociales**

60 Charles Lindbergh Boulevard, Uniondale, Nueva York

Abierto de 8 a.m. a 4 p.m.

(516) 227-7525

- **Servicios de emergencia del Departamento de Servicios Sociales (noches, fines de semana y días festivos)**

En cualquier momento después de las 4 p.m.

(516) 573-8626

Recursos para jóvenes embarazadas o en edad de crianza y adultos jóvenes

- **Momma's House**: es un refugio de emergencia para mujeres embarazadas o en edad de ser padres.

Edades 1 8 a 2 4 - Para esta opción de vivienda, el **Departamento de Servicios Sociales lo ubicará allí.**

¡Mira su sitio web! [http://mommashouse.org/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=http://mommashouse.org/)

**- Caridades Católicas -      Residencia Regina**- proporciona un espacio seguro para 10 embarazadas o padres

madres Proporciona una estructura para permitir que las mujeres continúen su educación y aprendan habilidades de vida independiente. Esta oportunidad es para jóvenes mayores de 18 años.

Para obtener más información, llame a Regina Residence directamente al (516) 223-7888

¡Mira su sitio web! [http://www.catholiccharities.cc/our-services/regina-maternity-services](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=http://www.catholiccharities.cc/our-services/regina-maternity-services)

- **WIC**: significa para mujeres, bebés, niños y es un programa especial de nutrición suplementaria. Los participantes en WIC tienen acceso a varios recursos, incluidos exámenes de salud, asesoramiento sobre nutrición y lactancia, exámenes de detección y derivación de vacunas, derivación por abuso de sustancias y más.

**¡Sigue este sitio web para ver si eres elegible**!

[https://www.nassaucountyny.gov/3565/WIC](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.nassaucountyny.gov/3565/WIC)

\* Si cumple con los criterios de elegibilidad

**Oficina Administrativa de WIC del Departamento de Salud del Condado de Nassau**

200 County Seat Drive, Mineola, NY 11501  
Teléfono: 516-227-9453

Andrea Gatewood, RN Directora de WIC  
Varona McCall, RN Coordinadora de lactancia  
Rosemary Flynn, RD Coordinadora de nutrición

**GLEN COVE WIC**

Planned Parenthood Condado de Nassau  
Glen Cove Center en 110 School Street  
Glen Cove, Nueva York 11542

Teléfono 516-571-1942 Fax: 516-571-8027

Abierto todos los martes 11:00 AM-6: 45PM  
Abierto todos los jueves 8:30 AM-4: 15PM  
Cerrado lunes, miércoles y viernes

**WEMPSTEAD WIC**

160 North Franklin Street., Hempstead, NY 11550  
Teléfono: 516-571-1942 Fax: 516-572-0942  
Lunes, miércoles, jueves y viernes  
8:00 AM - 4:15 PM  
Martes 11:00 AM - 6:45 PM

- Si usted o alguien que conoce se siente solo o abrumado después de su embarazo, llame a esta organización y le brindarán servicios de asesoramiento.

**AMT Children of Hope Foundation Safe Haven**

**1-877-796-4673**

Recursos para un lugar para vivir

- Si está empleado y quiere explorar la vida por su cuenta, aquí hay algunos sitios web para visitar. Su biblioteca local debería permitirle acceder a una computadora.

* [https://www.roomster.com/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.roomster.com/)
* [https://www.spareroom.com/roommates](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.spareroom.com/roommates)
* [https://www.zillow.com/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.zillow.com/)
* [https://longisland.craigslist.org/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://longisland.craigslist.org/)

- **Nassau Haven - Refugio y refugio seguro para jóvenes y jóvenes sin hogar y refugio**

(516) 221-1310

- **Cosas para pensar:**

* **La seguridad es el factor importante número uno**
* ¿Puedo quedarme con algún amigo hasta que descubra los próximos pasos?
* ¿Puedo mudarme a un estado diferente donde tengo familia?

Conoce tus derechos educativos

-     **La Ley McKinney-Vento**se estableció para niños y jóvenes en viviendas temporales. La Ley McKinney-Vento permite a los jóvenes permanecer en la misma escuela, incluso prekínder, y obtener transporte gratuito incluso si cruza las líneas del distrito.

\* Inscríbase inmediatamente en la escuela sin registros (registros escolares, registros médicos, registros de vacunación, prueba de residencia.

\* Participar plenamente en las actividades escolares, incluidas las actividades antes o después de la escuela.

\*\* Para obtener más información, visite el sitio web: [https://nysteachs.org/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://nysteachs.org/) o llame al número gratuito (800) 388-2014

Recursos para el empleo

- **Centro de carreras HempsteadWorks**(de 18 a 24 años) - Para residentes de Hempstead y Long Beach. ¡Proporciona educación, capacitación, pasantías y prácticas laborales entre solo unos pocos!

Comunicarte con Myesha Arvon

(516) 485-5000 Ext: 1130

- ¡ Comprende tus derechos como joven o joven adulto! ¡Aprenda cuántas horas a la semana puede trabajar, los tipos de lugares que emplearán a un joven o un adulto joven y cuánto debería ganar! Puede comenzar a trabajar antes de los 14 años entregando papeles y cuidando niños. ¡A los 14 y 15 años puedes comenzar a trabajar en una variedad de lugares diferentes! Echa un vistazo a esta página web:

[https://www.youthrules.gov/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.youthrules.gov/)

Recursos para el certificado de nacimiento y la tarjeta de seguro social

- **Administración del Seguro Social**- **Pase por una de estas oficinas para obtener su Tarjeta de Seguro Social sin cargo**

Número general: 1-800-772-1213

\* Freeport: 84 North Main Street, Freeport, NY, 11520

\* Melville: 1121 Old Walt Whitman Road, Suite 201, Melville, NY, 11747

\* Mineola: 211 Station Road, 5 thFloor, Mineola, NY, 11501

       -       **Los certificados de nacimiento cuestan aproximadamente $ 53 para reemplazar y se pueden hacer en línea a través de:**

[https://www.ny.gov/services/get-copy-birth-certificate#how-to-](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.ny.gov/services/get-copy-birth-certificate%23how-to-#how-to-)

              Número gratuito: 1-877-854-4481

Recursos para personas con discapacidades de aprendizaje

- **El Centro Viscardi - Abilities Inc. -**Puede proporcionar a las personas con problemas de aprendizaje el manejo de casos para ayudar a cada persona con capacitación y prácticas laborales.

Comunicarte con Erika Wishin

Coordinador de servicios vocacionales

516-465-3779

[ewishin@viscardicenter.org](mailto:ewishin@viscardicenter.org)

- **Oficina para personas con discapacidades del desarrollo -**La puerta principal. Conozca los servicios para los que puede ser elegible.

1-866-946-9733

Recursos para despensas de alimentos y cocinas de sopa

- **Long Island Cares, Inc**- Consulte este sitio web para obtener una lista completa de despensas de alimentos y comedores populares en su área.

[https://www.licares.org/find-help/food-locator/](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.licares.org/find-help/food-locator/)

- **Long Island Harvest**- Echa un vistazo a este sitio web para obtener una lista de despensas de alimentos

[https://www.islandharvest.org/find-help/find-a-food-pantry](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.islandharvest.org/find-help/find-a-food-pantry)

Recursos para lugares para ducharse

- Esté atento a los gimnasios locales y las membresías de prueba gratis

- Los refugios de emergencia pueden proporcionarle un lugar para ducharse

- En climas cálidos, las playas y los campamentos pueden proporcionar duchas al aire libre

Recursos para obtener y tarjeta de identificación

- Para obtener una tarjeta de identificación, deberá dirigirse al Departamento de Vehículos Motorizados. Tienen todos los formularios necesarios que deben completarse antes de obtener su tarjeta de identificación.

- **Para obtener una tarjeta de identificación, su primer paso es asegurarse de tener toda la documentación que necesitará.**

4) Artículos que necesitará:

* Prueba de Seguridad Social - Tarjeta de Seguridad Social
* Prueba de fecha de nacimiento, ciudadanía estadounidense o estado legal - Certificado de nacimiento
* Prueba de fecha de nacimiento, ciudadanía estadounidense o estado legal: pasaporte o tarjeta de pasaporte de EE. UU.
* Prueba de fecha de nacimiento, ciudadanía estadounidense o estado legal: tarjeta de residente permanente no vencida I-551 (si ha inmigrado a este país)
* Prueba de fecha de nacimiento, ciudadanía de los Estados Unidos o estado legal - Licencia de conducir extranjera con foto - Debe ser actual o expirada no más de 2 años (si ha inmigrado a este condado)
* 2 Pruebas de residencia: extracto bancario, cheque cancelado, factura de servicios públicos

5) Las tarjetas de identificación se emiten a través del Departamento de Vehículos Motorizados, se deberá completar una solicitud para la tarjeta de identificación y los formularios estarán disponibles cuando llegue al DMV

6) El costo de una tarjeta de identificación de licencia de no conducir es de $ 13

Recursos si usted o alguien que conoce experimenta o huye de violencia doméstica o abuso

\*\* La violencia doméstica no siempre se ve como la sociedad piensa que se ve. Si cree que usted o alguien que conoce está experimentando algún tipo de violencia doméstica / de citas (pareja, familiares, cuidadores), llame a los números que figuran a continuación \*\*

- **The Safe Center LI**: esta es una línea directa confidencial de 24 horas. Brinda servicios a víctimas de violencia doméstica / de citas, violación / agresión sexual, niños sobrevivientes de abuso y adultos sobrevivientes de incesto. Esta organización es para los residentes del condado de Nassau Ayudarán a dirigir a los residentes del condado de Suffolk a los recursos apropiados.

(516) 542-0404

- **Brighter Tomorrows,**Inc.- Esta es una línea directa de 24 horas. Esta organización es para el condado de Nassau y el condado de Suffolk.

(631) 395-1800

Recursos para la comunidad LGBTQ +

- **Orgullo para la juventud**: tienen una gran comunidad de individuos.

(516) 679-9000

2050 Bellmore Ave, Bellmore, NY, 11710

1) **Coffeehouse**es un lugar para que los jóvenes LGBTQ socialicen. Se llevan a cabo eventos (conferencias de invitados, artistas, noches de arrastre). Si desea participar en estos eventos, deberá ir a un "Programa de orientación para nuevos participantes" para conocer al personal y los programas. También hay un consejero de guardia. El Programa de Orientación para Nuevos Participantes es todos los viernes a las 8:15 pm. (Hasta 21 años)

2) **Pruebas de VIH: de**lunes a viernes de 1 **p.m.**a 8 **p.m.**Walk-in o cita.

3)  **TransAction**: espacio seguro para las personas que se identifican como transgénero o no binarias.

       Las personas que cuestionan su identidad también son bienvenidas. Todos los martes de 4pm a 8pm.

4) **Terapia individual y familiar**: disponible para hombres homosexuales, bisexuales y homosexuales, así como personas transgénero hasta los 30 años. Estos servicios son gratuitos y confidenciales.

\*\*¡Brinda servicios de administración de casos a personas de hasta 30 años! Llame para mas detalles\*\*

¡Celulares!

- **Assurance Wireless**, un programa federal de Asistencia Lifeline presentado por Virgin Mobile. La inscripción está disponible para las personas que califican según los criterios de elegibilidad federales o estatales específicos y no es transferible. Puede calificar según los ingresos del hogar o si usted o un miembro de su hogar participa en ciertos programas de asistencia pública como Medicaid, Food Stamps / SNAP o SSI. Es posible que deba presentar prueba de ingresos o prueba de participación en el programa. El programa Lifeline Assistance está disponible para una sola cuenta inalámbrica o fija por hogar. Los hogares separados que viven en la misma dirección son elegibles, incluidos los residentes de refugios para personas sin hogar y hogares de ancianos. Los residentes con direcciones temporales también son elegibles.

              ¡Mira su sitio web! [https://www.assurancewireless.com/lifeline-services/what-lifeline](https://translate.google.com/translate?hl=en&prev=_t&sl=en&tl=es&u=https://www.assurancewireless.com/lifeline-services/what-lifeline)